



8.12.2017 r. grupa „Kołątajowców” z opiekunami Małgorzatą Witczak i Tomaszem Koniecznym uczestniczyła w warsztatach psychologicznych na Wydziale Psychologii UAM w Poznaniu. Dzięki zaangażowaniu absolwentki naszego Liceum, p. Sylwii Włodarz, mogliśmy zapoznać się z technikami mnemotechnicznymi, zasadami aktywnego słuchania oraz wysłuchać wykładu dot. szczęścia.

Dwie szesnastoosobowe grupy rozpoczęły zajęcia od zabaw integracyjnych. Grupa pierwsza, zgłębiająca tajemnice mnemotechnik, dowiedziała się, jak powinien uczyć się kinetyk, jak słuchowiec a co jest najlepsze dla wzrokowca.

W kilkusobowych grupach wykonali również zadania wymagające praktycznego wykorzystania poznanych technik. Grupa druga uczestniczyła w warsztatach „Aktywne słuchanie w pięciu krokach. W kierunku zrozumienia drugiego człowieka”.

Licealiści dowiedzieli się, jakie są komponenty aktywnego słuchania, jak należy parafrazować i kiedy można udzielać rad. Wszyscy „Kołątajowcy” spotkali się na wykładzie doktora Dariusza Drażkowskiego „Psychologia pozytywna: jak w prosty sposób można pomóc sobie w byciu szczęśliwym?”. Dowiedzieliśmy się m.in. od czego zależy szczęście, jak sprawić, aby być radośniejszym, jakie książki warto przeczytać a które są mało wartościowe.

Warsztaty psychologiczne prowadzili niewiele od nas starsi studenci i czuliśmy się na nich bardzo swobodnie. Mamy nadzieję, że będziemy jeszcze mieć szansę uczestniczenia w kolejnych zajęciach.

