

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje KORONAWIRUS i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak: GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM, to bezzwłocznie powiadom telefonicznie:

### Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Krotoszynie

ul. Floriańska 10 63-700 Krotoszyn. tel: (62) 725-32-34 (35) (centrala) fax: (62) 722-05-91

### Do pobrania (czytaj całość):

- [Informacja profilaktyczna](#)

The infographic features the logos of the Ministry of Health (MZ) and the National Health Fund (NFZ) at the top. It provides information on the symptoms of COVID-19, transmission methods, and prevention measures. It includes a section on how to prevent infection, followed by three key actions: frequent handwashing, covering the mouth and nose when coughing or sneezing, and maintaining a 1-meter distance from others. A section on reporting symptoms or contact with infected individuals is also present. At the bottom, it provides the NFZ helpline number 800 190 590 and the website www.gov.pl/koronawirus.

**KORONAWIRUS** powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie.

Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zapobiegać zakażeniu?

**Często myj ręce**, używając mydła i wody.

Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**.

**Zachowaj co najmniej 1 metr** odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Jeśli **wracasz z regionu**, gdzie występuje koronawirus i **masz objawy choroby** lub miałeś **kontakt z osobą zakażoną**, powiadom telefonicznie o tym stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału obserwacyjno-zakaźnego.

**Infolinia NFZ**  
**800 190 590**  
[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)