



## Zadania z obszaru nr 1 - Ruch w szkole/przedszkolu

### Scenariusze lekcji:

- [Uderzenie piłki zewnętrznym podbiciem](#) (.doc)
- [LA - doskonalenie sprawności ogólnej w formie zabawowej - tor przeszkód](#) (.doc)

{gallery}zdjecia/2014/cwiczyc\_kazdy\_moze\_5{/gallery}